

Zomerrooster

Maandag

Zaal 1

Tijd	Les	Docent
16:00 - 16:45	Peuters/ADV	Laura
16:45 - 17:45	Streetdance Gr 3,4,5	Laura
18:00 - 19:00	Streetdance Gr 6,7,8	Laura
19:00 - 20:00	Streetdance 13+	Laura
20:00 - 21:00	Streetdance 30+	Laura

Zaal 2

Tijd	Les	Docent
16:00 - 17:00	Klassiek Gr 3,4,5	Sef/Sil/Rick
17:00 - 18:00	Klassiek Gr 6,7,8	Sef/Sil/Rick
18:00 - 19:00	Dance Moves	Sefynina
19:00 - 20:00	Dril je fit Jeugd	Annet
20:00 - 21:00	Klassiek 13+	Sefynina

Zaal 3

Tijd	Les	Docent
09:00 - 10:15	Aerial Fitness	Serena
12:00 - 13:00	Pilates/Aerial (week 29,30,34)	Serena
17:30 - 18:30	Aerial Experience Kids	Serena
18:30 - 19:30	Pilates	Serena
19:30 - 20:00	Power Stretching	Serena
20:00 - 21:00	Polefitness	Serena

Zaal 4

Tijd	Les	Docent
19:00 - 20:00	KLUSC	Sefynina

Buiten

Tijd	Les	Docent
20:00 - 21:00	Dril je fit	Annet

Dinsdag

Zomerrooster

Zaal 1

Tijd	Les	Docent
16:00 - 17:00	Airtrack 1	Iske
17:00 - 18:00	Airtrack 2	Iske
18:00 - 19:30	Demoteam t/m 11 jaar	Laura
19:30 - 21:00	Demoteam 12-18 jaar	Laura

Zaal 2

Tijd	Les	Docent
16:00 - 17:00	Song & Dance	Silke/Rick
17:00 - 18:30	Latin	Silke/Rick
18:30 - 19:30	Jazz 13+	Sef/Sil/Rick
19:30 - 20:30	Zumba	Cor/Mar

Zaal 3

Tijd	Les	Docent
12:00 - 13:00	Pilates/Aerial (week 29,30,34)	Serena
18:00 - 19:00	Aerial Hoop	Iske
19:00 - 20:00	Aerial Yoga	Serena
20:00 - 21:00	Pilates	Serena

Zaal 4

Tijd	Les	Docent
18:00 - 19:00	Power Stretching/Conditie	Serena

Woensdag

Zaal 1

Tijd	Les	Docent
16:00 - 16:45	Peuters/ADV	Laura
17:00 - 18:00	Modern Gr 3,4,5	Laura
18:00 - 19:00	Modern Gr 6,7,8	Laura
19:00 - 20:00	Modern 13+	Sef/Sil/Rick
20:00 - 21:00	Modern 30+	Laura

Zaal 2

Tijd	Les	Docent
------	-----	--------

Zomerrooster

16:00 - 17:00	Klassiek Selectie	Sef/Sil/Rick
17:00 - 18:00	Song and Dance	Sil/Rick
18:00 - 19:00	Demoteam Lyrical 9-12 jaar	Sefynina
19:00 - 20:00	Demoteam Lyrical 13-15 jaar	Sefynina
20:00 - 21:00	Demoteam Lyrical 16+	Sefynina

Zaal 3

Tijd	Les	Docent
09:00 - 10:15	Aerial Fitness	Serena
12:00 - 13:00	Pilates/Aerial (week 29,30,34)	Serena
18:00 - 19:00	Aerial Experience	Serena
19:00 - 20:00	Pilates	Serena
20:00 - 21:00	PoleFitness	Serena

Zaal 4

Tijd	Les	Docent
09:00 - 10:00	Yin Yoga	Hielkje
18:30 - 19:20	Yogilates	Hielkje
19:30 - 20:30	Yin Yoga (week 29,30,34)	Hielkje

Buiten

Tijd	Les	Docent
20:00 - 21:00	Dril je fit	Annet